



Tilda
GENUINE GOODNESS

Mittagessen

Tilda Chilli mit Wassermelone

und Tomaten



- 250g Wassermelone
- 3 Tomaten
- Koriander
- Sesamöl
- Sojasauce
- 1 Limette
- Salz
- Pfeffer
- Minze
- Chilliöl

Wassermelone klein würfeln und Kerne entfernen. Tomaten im kochenden Wasser pochieren und schälen. Tomaten vierteln entkernen und anschließend in kleine Würfeln schneiden. Koriander fein hacken. Minze fein hacken. Alles in einer großen Schüssel verrühren und mit Sesamöl Sojasauce und der Limette abschmecken. Den Reis in der Mikrowelle garen und alles in einer Bowl servieren und bei Bedarf Chilliöl hinzugeben.

www.tilda.com [f/tildareis](https://www.facebook.com/tildareis)