



Tilda
GENUINE GOODNESS

Frühstück

Reissuppe asiatisch pikant



- 
- 120 Gramm Reis
 - Eine Prise Salz
 - 400 ml Wasser
 - 1 Pkg. Geräucherter Tofu
 - Jungzwiebel
 - 1 Ei
 - Koriander
 - 1 Avocado
 - Sesamöl
 - Sesam geröstet

Reis mit Wasser und Salz langsam bei niedriger Stufe zugedeckt köcheln, bis der Reis weich ist.

Für die Garnitur:

1/2 Avocado

Jungzwiebel fein gehackt

Spiegelei

Geräucherter Tofu

Koriander

Gerösteter Sesam

www.tilda.com  [/tildareis](https://www.facebook.com/tildareis)

